

# Шкала Монтомгери-Асберг для оценки депрессии (MADRS)

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ

ДАТА РОЖДЕНИЯ

ПОЛ

В качестве основы для шкалы была использована шкала оценки психопатологии - стандартная скриниговая шкала для общего выявления основных типов психопатологических расстройств. MADRS состоит из 10 вопросов, каждый из которых оценивается в баллах от 0 до 6. Чем тяжелее состояние больного, тем больший балл ему присваивается. Состояния, соответствующие 0, 2, 4 и 6 баллам, описаны в шкале, нечётные баллы оставлены для промежуточных состояний. Общий балл по шкале, таким образом, варьируется от 0 до 60 и снижается в процессе облегчения состояния. Шкала не градуирована, оценивается только общий балл.

## 1. ОБЪЕКТИВНЫЕ (ВИДИМЫЕ) ПРИЗНАКИ ПОДАВЛЕННОСТИ

Проявления угнетенности, уныния, отчаяния (более выраженных, чем при обычном временном снижении настроения) в речи, в мимике и позе.

0	<input type="checkbox"/>	Отсутствие
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Выглядит подавленным, но настроение легко улучшается
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Выглядит подавленным и несчастным большую часть времени
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Выглядит крайне подавленным и угнетенным все время

## 2. СУБЪЕКТИВНЫЕ ПРИЗНАКИ ПОДАВЛЕННОСТИ

Сообщение пациента о депрессивном настроении независимо от того, насколько оно проявляется внешними признаками. Включает упадок духа, угнетенность или чувство беспомощности и безнадежности.

0	<input type="checkbox"/>	Эпизодическая подавленность, связанная с внешними обстоятельствами
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Печальное или подавленное настроение, легко поддающееся улучшению
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Глубокое чувство угнетенности или уныния; настроение еще подвержено влиянию внешних событий
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Постоянное и неизменное чувство подавленности, отчаяния или угнетенности

## 3. ВНУТРЕННЕЕ НАПРЯЖЕНИЕ

Чувство болезненного дискомфорта, сматения, раздражения, психического напряжения, доходящего до паники, сильного страха или душевной боли.

0	<input type="checkbox"/>	Спокойное состояние; только чувство внутреннего напряжения
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Эпизодическое чувство раздражения или болезненного дискомфорта
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Постоянное чувство внутреннего напряжения, периодическая паника, преодолеваемая больным с большим трудом
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Неослабевающий крайне выраженный страх или душевная боль; непреодолимая паника

## 4. НЕДОСТАТОЧНЫЙ СОН

Уменьшение продолжительности или глубины сна в сравнении с привычными для пациента характеристиками сна.

0	<input type="checkbox"/>	Обычный сон
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Незначительно затрудненное засыпание или несколько укороченный, поверхностный или прерывистый сон
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Укороченный сон, не менее чем на 2 часа
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Менее 2-3 часов сна

## 5. СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА

Утрата аппетита. Оценивается в соответствии со степенью утраты желания поесть или усилий заставить себя принять пищу.

0	<input type="checkbox"/>	Нормальный или повышенный аппетит
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Несколько сниженный аппетит
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Отсутствие аппетита; пища не имеет вкуса
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Необходимость принуждения для приема пищи

## 6. НАРУШЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ

Трудности собраться с мыслями вплоть до утраты способности сконцентрироваться. Оценивается в соответствии с интенсивностью, частотой и степенью утраты способности концентрировать внимание.

0	<input type="checkbox"/>	Нет нарушений концентрации
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Эпизодически трудно собраться с мыслями
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Затруднения концентрации и длительного сосредоточения со снижением способности читать или поддерживать разговор
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Утрата способности читать или участвовать в разговоре без значительных усилий

## 7. АПАТИЯ

Затруднения начать какую-либо деятельность или замедленность начала и выполнения повседневной деятельности.

0	<input type="checkbox"/>	Отсутствие затруднения начать какую-либо деятельность; отсутствие замедленности
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Затруднения начать какую-либо деятельность
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Затруднения начать простую повседневную деятельность, выполнение которых требует дополнительных усилий
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Полная апатия; неспособность выполнить что-либо без посторонней помощи

## 8. УТРАТА СПОСОБНОСТИ ЧУВСТВОВАТЬ

Субъективное ощущение снижения интереса к окружающему или деятельности, обычно доставляющим удовольствие. Снижение способности адекватно эмоционально реагировать на внешние события или людей.

0	<input type="checkbox"/>	Нормальный интерес к окружающему и людям
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Снижение способности получать удовольствие от того, что обычно интересно
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Утрата интереса к окружающему; утрата чувств к друзьям и знакомым
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Ощущение эмоционального паралича, утраты способности испытывать гнев, утраты чувств к близким и друзьям

## 9. ПЕССИМИСТИЧЕСКИЕ МЫСЛИ

Идеи собственной вины, малоценности, самоуничужения, греховности или раскаяния.

0	<input type="checkbox"/>	Отсутствие пессимистических мыслей
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Эпизодические идеи неудачливости в жизни, самоуничужения или малоценности
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Постоянное самообвинение или конкретные, но еще рациональные, идеи виновности или греховности; пессимистическая оценка будущего
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Бредовые идеи полного краха, раскаяния или неискупимого греха; абсурдное и непоколебимое самообвинение

## 10. СУИЦИДАЛЬНЫЕ МЫСЛИ

Чувство, что жить больше не стоит, что естественная смерть — желаемый исход; суицидальные мысли и приготовления к самоубийству.

0	<input type="checkbox"/>	Жизнь приносит удовольствие или воспринимается такой, какая она есть
1	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	Усталость от жизни; эпизодические мысли о самоубийстве
3	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	Возможно, лучше умереть; суицидальные мысли становятся привычными, а самоубийство рассматривается как возможный способ решения проблем при отсутствии конкретных суицидальных планов или намерений
5	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	Конкретное планирование совершения самоубийства при первой возможности; активные приготовления к самоубийству

СУММА БАЛЛОВ:

От 0 до 15 баллов — нет депрессии. От 16 до 25 баллов — малый депрессивный эпизод. От 26 до 30 баллов — умеренный депрессивный эпизод. Более 30 баллов — большой депрессивный эпизод.